



ITALO CHONI DORJE

è insegnante di meditazione secondo la tradizione antica (*Nyingma*) del Buddhismo tibetano.

Per molti anni, e sotto la guida di diversi Lama, ha studiato e praticato

gli insegnamenti di tre delle quattro scuole del Buddhismo tibetano, completando numerosi cicli di pratiche e ritiri individuali.

È uno dei primi studenti occidentali del Maestro tibetano Adzom Rinpoche, che gli ha chiesto di insegnare e diffondere le pratiche principali dello *Dzogchen Nyingthig*, il "Nucleo Essenziale della Grande Perfezione".

Nei suoi insegnamenti trasmette l'essenza di oltre 20 anni di esperienza nella meditazione e in innumerevoli sistemi di Sviluppo e Realizzazione Personale/Spirituale.

Felicemente sposato e padre di tre figli, unisce alla profonda ispirazione spirituale il senso di ironia, gioiosa e irriverente, di chi ha sempre vissuto nel mondo.

Apprezzato per la passione e la chiarezza dei suoi insegnamenti, ha tenuto conferenze pubbliche e corsi di meditazione nelle principali città italiane, in sette Paesi europei e in Estremo Oriente.

INTERNET - www.Realizzazione.it

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Aba e Antonio – 3473889168- 3480140427

E-mail: allaluce@gmail.com

COGLIERE L'ESSENZA DELLA MEDITAZIONE IN CINQUE SEMPLICI PASSI



INCONTRO ALLA SCOPERTA della "MENTE NATURALE"

con ITALO CHONI DORJE

Conferenza pubblica Venerdì 14 novembre

ore 20:30

Sala del Silenzio Vicolo Bolognetti , 2(BO)

Seminario Sabato 15 novembre 2008

15:00 – 19:00

CENTRO YOGA OMNULAH – VIA CASTELLATA 10/A BOLOGNA

COGLIERE L'ESSENZA DELLA MEDITAZIONE IN CINQUE SEMPLICI PASSI

In questa giornata avremo la possibilità di scoprire insieme:

- Una semplice ma profonda **pratica di meditazione**, e la ragione per cui è una delle più efficaci che esista;
- Come trasformare la confusione su tutto ciò che abbiamo letto o sentito dire sulla meditazione, in **chiarezza** derivante dall'esperienza diretta;
- Un approccio chiaro e completo alla Realizzazione (personale e spirituale) che **funziona** senza il bisogno di aderire a particolari "filosofie" o "religioni";
- Un semplice suggerimento che, da solo, ha **trasformato per sempre** la vita di chiunque fosse interessato alla meditazione;
- Una chiarissima spiegazione **in cinque fasi** che "illumina" istantaneamente sia il neofita che il meditante con esperienza pluriennale;
- Un sistema che affonda le sue radici in una Tradizione **autentica**, e si differenzia anni luce dalle varie "tecniche" assemblate in modo improvvisato;
- Come integrare **veramente** il sentiero spirituale nell'effettivo stile di vita dei nostri tempi e dei nostri luoghi: senza tensioni, "atriti", artificiosità o frivolezze "esotiche";

- L'errore più "costoso" e controproducente in cui ricade la stragrande maggioranza dei meditanti, compresi quelli "esperti": ignorare questo significa vanificare qualsiasi pratica di meditazione;
- Il segreto gelosamente custodito della "visione pura";
- Come svelare e lasciare emergere lo "stato naturale della mente", la più grande ricchezza che ciascuno possiede, a prescindere dalle convinzioni "spirituali";
- Un'introduzione al sistema della Meditazione Guidata e una chiara istruzione, passo dopo passo, per metterla in pratica.

***Occorre portare per il seminario : normali abiti comodi ,
cuscino e tappetino per sedersi.***

Conferenza: Venerdì 14/11 a partire dalle ore 20:30

seminario: sabato 15/11 dalle 15,00 alle 19,00

Il costo dell'incontro solo per il seminario è di € 20,00

TELEFONA ADESSO PER ISCRIVERTI:

3473889168 (Abha)- 3480140427 (Antonio)

blog: <http://gururimpoche.myblog.it/>

E-mail: allaluce@gmail.com