



ITALO CILLO CHONI DORJE

è insegnante di meditazione secondo la tradizione antica (*Nyingma*) del Buddhismo tibetano.

Per molti anni, e sotto la guida di diversi Lama, ha studiato e praticato gli insegnamenti di tre delle

quattro scuole del Buddhismo Tibetano, completando numerosi cicli di pratiche e ritiri individuali.

È uno dei primi studenti occidentali del Maestro tibetano Adzom Rinpoche, che gli ha chiesto di insegnare e diffondere le pratiche fondamentali dello *Dzogchen Nyingthig*, il "Nucleo Essenziale della Grande Perfezione".

Nei suoi insegnamenti trasmette l'essenza di oltre 20 anni di esperienza nella meditazione e in innumerevoli sistemi di Sviluppo e Realizzazione Personale/Spirituale.

Felicemente sposato e padre di tre figli, unisce alla profonda ispirazione spirituale il senso di ironia, gioiosa e irriverente, di chi ha sempre vissuto nel mondo.

Apprezzato per la passione e la chiarezza dei suoi insegnamenti, ha tenuto conferenze pubbliche e corsi di meditazione nelle principali città Italiane, in sette Paesi Europei ed in Estremo Oriente.

www.meditazioneguidata.it

www.realizzazione.it

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

347 5558506 (Fulvio) - 346 8244406 (Alessandro)

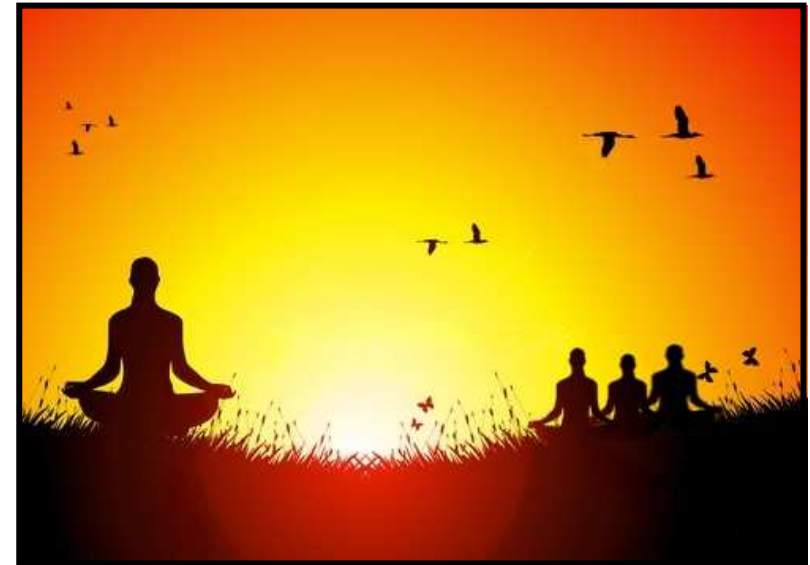
e-mail: meditazioneguidata@libero.it

Ringraziamo
di cuore il



per il contributo.

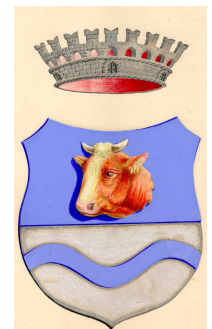
COGLIERE L'ESSENZA DELLA MEDITAZIONE IN CINQUE SEMPLICI PASSI



INCONTRO ALLA SCOPERTA della "MENTE NATURALE" con ITALO CHONI DORJE

Con il PATROCINIO
del COMUNE DI VEDELAGO
e l'ASSESSORATO alla CULTURA

VEDELAGO (TV) - 18 aprile 2010
presso la BIBLIOTECA COMUNALE
PIAZZETTA DEL DONATORE AVIS-AIDO, 1



COGLIERE L'ESSENZA DELLA MEDITAZIONE IN CINQUE SEMPLICI PASSI

In questa mattina avremo la possibilità di scoprire insieme:

- 📍 Una semplice ma profonda **pratica di meditazione**, e la ragione per cui è una delle più efficaci che esista;
- 📍 come trasformare la confusione su tutto ciò che abbiamo letto o sentito dire sulla meditazione, in **chiarezza** derivante dall'esperienza diretta;
- 📍 un approccio chiaro e completo alla Realizzazione (personale e spirituale) che **funziona** senza il bisogno di aderire a particolari "filosofie" o "religioni";
- 📍 l'errore più grande in cui ricade la maggior parte dei meditanti, compresi quelli più esperti, che può **vanificare** la pratica della Meditazione;
- 📍 una chiarissima spiegazione **in cinque fasi** che "illumina" sia il principiante assoluto, sia il meditante con esperienza pluriennale;
- 📍 un sistema che ha solide radici in una **Tradizione autentica**, alleggerito dal guscio "esotico" e ritualistico che di solito spaventa gli Occidentali;

- 📍 il segreto gelosamente custodito della "visione pura";
- 📍 come integrare **veramente** il sentiero spirituale nell'effettivo stile di vita dei nostri tempi e dei nostri luoghi: senza tensioni, "attriti", artificiosità o frivolezze "esoteriche";
- 📍 come svelare e lasciare emergere lo "stato naturale della mente", la più grande ricchezza che ciascuno possiede, a prescindere dalle convinzioni "spirituali";
- 📍 un'introduzione al sistema della Meditazione Guidata e una chiara istruzione, passo dopo passo, per metterla in pratica.

Occorre portare: normali abiti comodi e, per chi preferisce seguire da terra, un tappetino con cuscino.

Prenotatevi per tempo; i posti a sedere sono limitati!

Svolgimento: **domenica 18 aprile 2010
dalle ore 9,00 alle 13,00**

Il costo dell'incontro è di € 10,00

TELEFONA ADESSO PER ISCRIVERTI:

347 5558506 (Fulvio) – 346 8244406 (Alessandro)

e-mail: **meditazioneguidata@libero.it**